

**GUÍA PARA
EL RETORNO JOVEN:
PREPARANDO
MI LLEGADA a españa**

0	PRÓLOGO	4
1	INTRODUCCIÓN.....	8
2	APRENDIENDO DE MI PASADO EMIGRANTE	12
3	ACERCÁNDOME AL FENÓMENO DEL RETORNO JOVEN: PRINCIPALES CIFRAS.....	22
4	PREPARANDO MI RETORNO.....	30
5	UNA VEZ EN ESPAÑA, (RE)CONOCIENDO ESPAÑA: COSAS BÁSICAS QUE HE DE SABER.....	64
6	INFÓRMANDOME SOBRE PROCEDIMIENTOS, PROGRAMAS Y AYUDAS EN MATERIA DE.....	92
7	APROVECHANDO LAS OPORTUNIDADES EN “DOS ORILLAS”.....	136
8	SACANDO EL MÁXIMO PROVECHO A LAS TIC	164
9	MI AGENDA DE PUNTOS DE INFORMACIÓN Y CONTACTOS.....	178